

پرسشنامه ویژگی‌های شخصیت افراد

پاسخ‌دهنده عزیز:

پرسشنامه‌ای که در دست دارید، به منظور انجام يك پژوهش در زمینه ویژگی‌های شخصیتی افراد طراحی و ساخته شده است. از جنابعالی خواهشمندیم به منظور همکاری در این پژوهش، به سؤالات پرسشنامه بطور دقیق و کامل پاسخ دهید.

از همکاری شما صمیمانه سپاسگزاریم.

۱- نام و نام خانوادگی (در صورت تمایل):

۲- دانشکده محل تحصیل:

۳- آیا تا کنون سابقه فعالیت ورزشی داشته‌اید؟ ☐ بلی ☐ خیر

۴- در چه رشته ورزشی فعالیت دارید: تیمی ☐ انفرادی ☐ هیچکدام ☐

۵- چه مدت تا کنون فعالیت ورزشی داشته‌اید؟
..... سال ماه در چه رشته‌ای؟

سؤالات	هرگز	بندرت	گاهی	همیشه
۱ کم تحمل و بی‌حوصله هستم.				
۲ اشتباهات خود را به منزله شکست تلقی می‌کنم.				
۳ در ذهنیات و افکار خود غرق می‌شوم.				
۴ از خودم ناراضی و ناخشنودم.				
۵ بی‌قرار و پرتنش هستم.				
۶ آه‌های طولانی می‌کشم.				
۷ بلند پرواز هستم.				
۸ هنگامی که به کاری مشغولم، در مورد به پایان رساندن آن نگرانی دارم.				
۹ به تأیید شدن از طرف دیگران نیازمندم.				
۱۰ تند و پرانرژی صحبت می‌کنم.				
۱۱ احساس خستگی می‌کنم.				
۱۲ احساس می‌کنم در اکثر موارد حق با من است.				
۱۳ از موقعیت‌ها و امکاناتی که سرشار از راحتی هستند نمی‌توانم استفاده کنم.				
۱۴ احساسات خود را به راحتی کنترل می‌کنم.				
۱۵ آهسته غذا می‌خورم.				
۱۶ از نظر مادی می‌خواهم برتر از دیگران باشم.				

سؤالات	هرگز	بندرت	گاهي	هميشه
۱۷				آنچنان در به پايان رساندن کارها کوشا هستم که گويي کسي مرا مجبور ميکند.
۱۸				وقت خود را به زمانبندي کارها ميگذرانم.
۱۹				اوقاتم را با دقت فراوان و منطقي برنامهريزي ميکنم.
۲۰				تعهدات متعدد و بسياري را به طور همزمان قبول ميکنم.
۲۱				در اوقات فراغت نيز خود را مشغول انجام کاري ميکنم.
۲۲				به خاطر کارهاي انجام نشده احساس ناراحتي ميکنم.
۲۳				در هماوردجوييها و مبارزات، بيپروا شرکت ميکنم.
۲۴				آدم سختکوشي هستم.